

СИМБИОЗИС АЛЬФА



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Симбиозис® Альфа, *Bifidobacterium longum* 35624® – целевой пробиотик с уровнем доказательности А1*, действует на все звенья патогенеза и рекомендован с 1 дня терапии СРК и СРК-ПС

СИМБИОЗИС АЛЬФА*	
Статус	Биологически активная добавка
Отпуск из аптеки	Без рецепта (БАД)
Активный компонент	<i>Bifidobacterium longum longum</i> , штамм 35624®, 1 капс 1×10 ⁹ КОЕ*
Форма выпуска	Капсулы кишечнорастворимые белого цвета, 30 шт в упаковке
Срок годности	3 года
Рекомендации по применению	Взрослым по 1 капсул1 1 раз в день, 1 упаковка на 1 месяц приема
Производство	Биокодекс, 1 авеню Блез Паскаль, 60000 Бове, Франция



Источники:
*Инструкция по применению Симбиозис Альфа, АМ.01.48.01.003.R.000264.10.24
**Данные ритейл аудита AlphaRM, Июль 2027

Штамм *Bifidobacterium longum* 35624® показал соответствие всем основным современным требованиям к пробиотиками и доказал свою безопасность^{1,2}

- Пробиотик должен иметь штамм-специфические **доказательства** клинической эффективности и безопасности.
- Исследования механизмов действия отдельных штаммов и проведение клинических испытаний с продуктами для коммерческого использования являются обязательными.
- Действие штамма in vivo может быть прямо противоположным действию in vitro.
- Действие одного штамма не может быть перенесено на другие штаммы, даже если они принадлежат к одному виду.
- Для медицинского использования могут рекомендоваться только продукты с достаточной **доказательной базой**.
- Так как некоторые коммерческие продукты являются комбинацией различных штаммов, обязательно проведение клинических испытаний для каждого комбинированного продукта, потому что различные штаммы могут взаимодействовать или действовать друг против друга.

***Bifidobacterium longum* 35624** включен в рекомендации ВГО с самым высоким уровнем доказательности среди пробиотиков при СРК у взрослых².



1. Цуканов В.В., Васютин А.В., Тонких Ю.Л. Эффективность пробиотиков в лечении синдрома раздраженного кишечника // МС. 2022. №15.

2. Guarner, Francisco et al. "World Gastroenterology Organisation Global Guidelines: Probiotics and Prebiotics." Journal of clinical gastroenterology vol. 58,6 533-553. 1 Jul. 2024, doi:10.1097/MCG.0000000000002002

Препараты и ФПП, рекомендованные для лечения СРК у взрослых

СОСТАВ	ЛФ	РЕЖИМ ПРИЕМА	КОММЕНТАРИЙ	УУР, УДД
<i>Bifidobacterium longum (infantis)</i> 35624	К	1х10 ⁹ КОЕ (Симбиозис Альфа, 1 капсула) 1 раз в день, ≥28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности симптомов (IBS-SSS) у пациентов с СРК (ROME IV) [34]	A1
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> CNCM I-2494 (DN-173 010), Bioregularis	ФПП	≥1.25х10 ¹⁰ КОЕ (Актибио, ≥125 г) 2 раза в день, 42 дня, монотерапия	Уменьшение вздутия живота и улучшение качества жизни (HRQoL), увеличение кратности дефекации у пациентов с СРК-3 (ROME II) [35]	B2
		≥1.25х10 ¹⁰ КОЕ (Актибио, ≥125 г) 2 раза в день, 28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности абдоминальной боли у пациентов с СРК-3 (ROME III) [35]	B2
<i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7484, <i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7485, <i>Pediococcus acidilactici</i> CECT 7483	К	3х10 ⁹ КОЕ (Пробиолог-СРК, 1 капсула) 1 раз в день, 42 дня, монотерапия	Улучшение качества жизни (IBS-QoL) у пациентов с СРК (ROME III) [36]	B2
Гингерол + ментол +	К	7 мг/80 мг/5 мг (Палека, 1 капсула) 1 раз в день, 30 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов (7х7) у пациентов с СРК и СРК/ФД (ROME-IV) [37]	B2
<i>B. longum</i> CBT BG7, <i>B.lactis</i> CBT BL3, <i>B.bifidum</i> CBT BF3, <i>Lactobacillus acidophilus</i> CBT LA1, <i>L.rhamnosus</i> CBT LR5, <i>Streptococcus thermophilus</i> CBT ST3 + ФОС 175 мг + витамин С 12 мг	К	5х10 ⁹ КОЕ (Лактобаланс, 1 капсула) 1 раз в день, 21 день, монотерапия	Уменьшение выраженности диареи, симптомов диспепсии и абдоминальной боли (GSRS) у пациентов с СРК-Д (КР МЗ РФ) [24]	B4
<i>Lactobacillus paracasei</i> CNCM I 1572 (DG) + ФОС 5,2 г	СФ	5х10 ⁹ КОЕ (Энтеролакис Фибра, 1 флакон) 1 раз в день, 28 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов (GSRS) у пациентов с СРК-3 (ROME-IV), принимающих мебеверин [38]	C4

Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Синдром раздраженного кишечника», категория: взрослые и дети, 2024 год

В 2024 Научно-практическим Советом Минздрава РФ одобрены Клинические рекомендации «Синдром раздраженного кишечника», в которые включен штамм *Bifidobacterium longum (infantis)* 35624®



Министерство
Здравоохранения
Российской Федерации

Клинические рекомендации

Синдром раздраженного кишечника

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем:
K52.3, K52.9, K58.0, K58.9, K59.1, K59.2, K59.8, K59.9, K58.1, K58.2, K58.3, K58.8

Год утверждения (частота пересмотра):
2024

Пересмотр не позднее:
2026

ID:
892_1

Возрастная категория:
Взрослые, Дети

Специальность:

Разработчик клинической рекомендации

Союз педиатров России, Общероссийская общественная организация "Ассоциация колопроктологов России", Российская Гастроэнтерологическая Ассоциация, Межрегиональная Общественная Организация "Научное сообщество по содействию клиническому изучению микробиома человека", Российское общество детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава России

Таблица 2.
Пробиотические штаммы и составы, эффективные при СРК у взрослых

Состав штаммов	Режим приема	Комментарий	Источник
<i>Bifidobacterium longum (infantis)</i> 35624	1х10 ⁹ КОЕ 1 раз в день, ≥28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности симптомов у пациентов с СРК (ROME IV)	[71]
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> CNCM I-2494 (DN-173 010), Bioregularis	≥1.25×10 ¹⁰ КОЕ 2 раза в день, 42 дня, монотерапия	Уменьшение вздутия живота и улучшение качества жизни, увеличение кратности дефекации у пациентов с СРК-3 (ROME II)	[72]
	≥1.25×10 ¹⁰ КОЕ 2 раза в день, 28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности абдоминальной боли у пациентов с СРК-3 (ROME III)	[73]
<i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7484, <i>L. plantarum</i> CECT 7485, <i>Pediococcus acidilactici</i> CECT 7483	3×10 ⁹ КОЕ 1 раз в день, 42 дня, монотерапия	Улучшение качества жизни у пациентов с СРК (ROME III)	[74]
<i>Bifidobacterium longum</i> CBT BG7, <i>B. lactis</i> BL3, <i>B. bifidum</i> CBT BF3, <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA1, <i>L. rhamnosus</i> CBT LR5, <i>Streptococcus thermophilus</i> ST3 + ФОС 175 мг + #аскорбиновая кислота 12 мг	5×10 ⁹ КОЕ CBT1 раз в день, CBT21 день, монотерапия	Уменьшение выраженности диареи, симптомов диспепсии и абдоминальной боли у пациентов с СРК-Д (КР МЗ РФ)	[75]
<i>Lactobacillus paracasei</i> CNCM I 1572 (DG) + ФОС 5,2 г	1 раз в день, 28 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов у пациентов с СРК-3 (ROME-IV), принимающих мебеверин**	[76]

Штамм *Bifidobacterium longum (infantis)* 35624® приведен в разделе №7 «Факторы, влияющие на исход заболевания или состояния». Штамм рекомендован к применению в дозе 1 капсула (1×10⁹ КОЕ) не менее 28 дней.

Симбиозис Альфа®, *Bifidobacterium longum* 35624® – целевой пробиотик с уровнем доказательности А1*, действует на все звенья патогенеза и рекомендован с 1 дня терапии СРК и СРК-ПС



- 1** Уровень бифидобактерий при СРК всегда снижен
- 2** Применение целевых пробиотиков признано неотъемлемой частью коррекции симптомов СРК
- 3** Пробиотик соответствует современным требованиям WGO
- 4** Штамм входит в рекомендации WGO и РГА
- 5** Единственный штамм, для которого описано комплексное снижение симптомов СРК



Применение пробиотика Симбиозис Альфа, содержащего штамм *B. longum* 35624®, на протяжении 3 месяцев способствует уменьшению выраженности симптомов СРК (боль в животе, вздутие, характер стула) и улучшению качества жизни пациентов

Целесообразно включать в схему ведения пациента с СРК Симбиозис Альфа уже **с первых дней на 1 месяц**, а затем **продолжить** применение пробиотика в качестве единственного средства **в течение 2 месяцев** для увеличения эффективности лечения и **достижения клинической ремиссии**.



Симбиозис Альфа

БОЛЕЕ
50

научных публикаций – одна
из самых изученных бифидобактерий
в мире

15
лет

исследований Институтом микробиоты
Центра Алиментарной Фармабиотики
(Ирландия), являющимся одним из
ведущих институтов мира в области
здоровья пищеварительного тракта

1
миллиард

бактерий *Bifidobacterium longum* 35624®
в каждой капсуле



1 капсула в день и 1 упаковка на месяц приема

Включен в рекомендации:

Клинические рекомендации «СРК» МЗ РФ

Методические рекомендации НСОИМ и
РГА при ведении пациентов с СРК
(наивысший уровень доказательность
среди пробиотиков – А1)



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Оказывает влияние
на **все звенья патогенеза**¹⁻⁵



Достоверное, быстрое
и долгосрочное
уменьшение
выраженности
симптомов (боль, вздутие,
нарушение стула)¹



**Входит в КР
Минздрава РФ
«СРК»⁶**



1 капсула в день,
1 упаковка
на месяц
приема⁷



**Единственный
пробиотик
с уровнем
доказательности
класс A1 при СРК
в рекомендациях
НСОИМ и РГА⁸**



Симбиозис® Альфа, *Bifidobacterium longum* 35624® — целевой пробиотик с уровнем доказательности A1*, действует на все звенья патогенеза и рекомендован с 1 дня терапии СРК и СРК-ПС