



ФГАОУ ВО РНИМУ им Н.И.Пирогова Минздрава России
Кафедра эндокринологии Института клинической медицины

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ДОСТИЖЕНИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ 21 ВЕКА



4-5
декабря
2025

Онлайн-трансляция на сайте
<https://med-praktikum.ru>



НАУЧНАЯ ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель конференции:

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

09.00–09.30 Регистрация участников. Работа выставки

I день «04» декабря 2025 г.

09.30 – 09.40

Приветственное слово

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

09.40 -10.00

ИНГЛТ 2: десятилетие переосмыслиения кардиометаболической помощи больным сахарным диабетом 2 типа

Шестакова М.В., академик РАН, д.м.н., профессор, Директор института диабета, заведующая кафедрой диабетологии и диетологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России

При поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз»

10.00 – 10.20

Рациональные схемы и доказанные кардиометаболические преимущества применения пиоглигазона при сахарном диабете 2 типа

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке АО «Нижфарм»

10.20 – 11.50

Симпозиум

Терапевтический прогресс: от базального инсулина к мультитаргетному подходу

Председатель: Аметов А.С., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

10.20 – 10.45

Новая глава в управлении сахарным диабетом 2 типа: искусство оптимизации инсулинотерапии

Халимов Ю.Ш., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, главный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга

10.45 – 11.10

Практическое руководство по упрощению режима инсулинотерапии: клинические сценарии и алгоритмы действий

Шестакова Е.А., д.м.н., профессор кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России

11.10 – 11.35

**Деинтенсификация инсулинотерапии сахарного диабета 2 типа:
пациент-ориентированный подход как залог успеха**

Лискер А.В., к.м.н., заведующая эндокринологическим отделением, научный сотрудник НКЦ эндокринологии НКИЦ ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, главный диабетолог Комитета по здравоохранению г. Санкт-Петербурга

11.35 – 11.50

Дискуссия, ответы на вопросы

Симпозиум при поддержке АО «Санофи Россия», без начисления баллов НМО

11.50 – 12.20

Долгосрочная базовая терапия сахарного диабета 2 типа, как универсальный фундамент для минимизации неблагоприятных исходов

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке ООО «Мерк»

12.20 – 12.40

Органопротективные свойства ингибиторов НГЛТ-2 при сахарном диабете 2 типа, осложненном ХСН

Мареев В.Ю., д.м.н., профессор, главный научный сотрудник, врач-кардиолог университетской клиники Медицинского научно-образовательного института МГУ им. М.В. Ломоносова

При поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз»

12.40 – 13.00

Двойной удар при сахарном диабете 2 типа и ХБП. Есть ли решение проблем?

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз»

13.00 – 13.40 Перерыв на обед

13.40 – 14.10

Ингибиторы ДПП4 в программах деинтенсификации сахароснижающей терапии и ведения пациентов старшего возраста

Маркова Т.Н., д.м.н., профессор кафедры эндокринологии ЛФ НОИ клинической медицины им. Н.А. Семашко ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России

При поддержке ООО «Др. Редди's Лабораторис»

14.10 – 14.40

Решение метаболической головоломки. Фокус на плейотропные эффекты ИНГЛТ-2

Трошина Е.А., член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, Директор института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России

При поддержке ООО «Астеллас Фарма Продакшн»

ДОСТИЖЕНИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ 21 ВЕКА

14.40 – 15.10

Наднозологическая стратегия лечения ожирения – новые горизонты инкреминовой терапии

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке ООО «ГЕРОФАРМ»

15.10 – 15.40

Повторный набор веса после достижения целей лечения. Насколько безобидны рецидивы ожирения?

Салухов В.В., д.м.н., профессор, заведующий 1-ой кафедрой и клиникой (терапии усовершенствования врачей) им. акад. Н.С. Молчанова ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Минобороны РФ, г. Санкт-Петербург

При поддержке ООО «ГЕРОФАРМ»

15.40 -16.00

От сердечно-сосудистых факторов риска до сахарного диабета.

Возможности профилактики в первичном звене

Ларина В.Н., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой поликлинической терапии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

16.00 -16.15

Сахарный диабет и курение. Консенсус российских экспертов

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

16.15 -16.35

Дифференцированный подход к выбору современной инъекционной терапии в реальной клинической практике

Демидов Н.А., к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

16.35 – 17.00 Заключение. Дискуссия

II-день «05» декабря 2025г.

09.30 – 09.40

Приветственное слово

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова

09.40 – 10.10

Практика инсулиновтерапии 2025

Галстян Г.Р., член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующий отделением диабетической стопы ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России

При поддержке ООО «ГЕРОФАРМ»

10.10 – 10.40

Превосходство клинической эффективности аналоговых инсулинов сверхбыстрого действия

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке ООО «ГЕРОФАРМ»

10.40 – 11.10

На встречу с Сахарным диабетом. Старт терапии

Волкова А.Р., д.м.н., профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России

При поддержке ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини»

11.10 -11.30

Плейотропные эффекты ингибиторов ДПП-4: стратегия персонализированной терапии

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке ООО «КРКА ФАРМА»

11.30 – 12.30

Симпозиум

Новая парадигма: ранняя диагностика доклинических стадий сахарного диабета 1 типа

Председатель: Аметов А.С., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

11.30 – 11.55

Реализация научных достижений в ранней диагностике сахарного диабета 1 типа в практике детского эндокринолога

Петряйкина Е.Е., д.м.н., профессор, директор Российской детской клинической больницы — филиал ФГАОУ ВО «РНИМУ имени Н.И. Пирогова», заведующая кафедрой эндокринологии Института материнства и детства ФГАОУ ВО «РНИМУ имени Н.И. Пирогова», главный внештатный специалист детский эндокринолог Минздрава России по ЦФО и Департамента здравоохранения города Москвы

ДОСТИЖЕНИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ 21 ВЕКА

11.55 – 12.20

Скрининг и мониторинг доклинических стадий сахарного диабета 1 типа: внедрение в клиническую практику

Рыбкина И.Г., врач-эндокринолог, зав отделением эндокринологии ГБУЗ «Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения города Москвы»

12.20 – 12.30

Дискуссия, ответы на вопросы

Симпозиум при поддержке АО «Санофи Россия», без начисления баллов НМО

12.30 – 12.50

Предиабет: лечить или наблюдать? Клинические риски и стратегии вмешательства

Дора С.В., д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. академика Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова Минздрава России

12.50 – 13.30 Перерыв на обед

13.30 – 13.50

Гиперурикемия и сахарный диабет: связь, которую нельзя игнорировать

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

При поддержке ООО «ЭГИС-РУС»

13.50 – 14.10

Стратегия контроля мочевой кислоты

Трушина О.Ю., д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

При поддержке ООО «ЭГИС-РУС»

14.10 – 14.30

Современные возможности терапии гипотиреоза

Мельниченко Г.А., академик РАН, д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе, заведующая кафедрой клинической эндокринологии ИВиДПО ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России

При поддержке АО «Нижфарм»

14.30 – 14.50

МАЖБП в фокусе приоритетных направлений управления метаболическим здоровьем

Демидова Т.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России

14.50 – 15.10

Фенотипы саркопении у пациентов с метаболическим синдромом

Ильченко Л.Ю., д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии имени академика Г.И. Сторожакова ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

15.10 – 15.30

Саркопеническое ожирение, взгляд диетолога

Стародубова А.В., д.м.н., доцент, заведующая кафедрой факультетской терапии ИКМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, заместитель директора по научной и лечебной работе ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»

15.30 – 15.50

Современные возможности самоконтроля глюкозы крови, меняющие принципы терапии

Демидов Н.А., к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ИКМ ФГАО ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова

15.50 – 16.00 Заключение. Дискуссия





ДОСТИЖЕНИЯ ЭНДОКРИНОЛОГИИ 21 ВЕКА

Главный партнер

sanofi

Ведущие партнеры

 ГЕРОФАРМ

 AstraZeneca

Партнеры конференции

 БЕРЛИН-ХЕМИ
МЕНАРИНИ

 MERCK

 astellas

 NIZHNPHEARM
GROUP

 EGIS

 Dr. Reddy's

 PRO.MED.CS

Участники конференции

 materia medica

 KRKA