

AM.01.48.01.003.R.000078.03.23 от 17.03.2023



# СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС

Оптимальная формула  
баланса в кишечнике

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС: общая информация

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС
Статус	Биологически активная добавка
Отпуск из аптеки	Без рецепта (OTC)
Действующее вещество	<i>Bifidobacterium longum longum</i> , штамм 35624®, 1 капс 1×10 <sup>9</sup> КОЕ*
Форма выпуска	Капсулы кишечнорастворимые белого цвета, 30 шт в упаковке
Срок годности	3 года
Рекомендации по применению	Взрослым 1 капсула 1 раз в день, 1 упаковка на 1 месяц приема
Производство	BIOFARMA, S.r.L. (Италия)



у **15%** людей в мире есть симптомы,  
которые мешают нормальной жизни



дискомфорт



газы



вздутие



нарушение стула

Сейчас в профессиональном сообществе существуют **чёткие требования к пробиотикам**

**Современный пробиотик =**  
конкретные штаммы, доказавшие  
эффективность в исследованиях,  
и включенные в рекомендации  
специалистов



# Штамм *Bifidobacterium longum* 35624® показал соответствие всем основным современным требованиям к пробиотиками и доказал свою безопасность<sup>1,2</sup>

- Пробиотик должен иметь штамм-специфические **доказательства** клинической эффективности и безопасности.
- Исследования механизмов действия отдельных штаммов и проведение клинических испытаний с продуктами для коммерческого использования являются обязательными.
- Действие штамма in vivo может быть прямо противоположным действию in vitro.
- Действие одного штамма не может быть перенесено на другие штаммы, даже если они принадлежат к одному виду.
- Для медицинского использования могут рекомендоваться только продукты с достаточной **доказательной базой**.
- Так как некоторые коммерческие продукты являются комбинацией различных штаммов, обязательно проведение клинических испытаний для каждого комбинированного продукта, потому что различные штаммы могут взаимодействовать или действовать друг против друга.

***Bifidobacterium longum* 35624** включен в рекомендации ВГО с самым высоким уровнем доказательности среди пробиотиков при СРК у взрослых<sup>2</sup>.



1. Цуканов В.В., Васютин А.В., Тонких Ю.Л. Эффективность пробиотиков в лечении синдрома раздраженного кишечника // МС. 2022. №15.  
2. Глобальные практические рекомендации Всемирной гастроэнтерологической организации. Пробиотики и пребиотики. 2023(Электронный ресурс.) URL: <https://www.worldgastroenterology.org/guidelines/probiotics-and-prebiotics>

# Практические рекомендации Научного сообщества по содействию клиническому изучению микробиома человека (НСОИМ) и Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА) по применению пробиотиков, пребиотиков, синбиотиков, метабиотиков и обогащенных ими функциональных пищевых продуктов для лечения и профилактики заболеваний гастроэнтерологического профиля у взрослых 2024



## Препараты и ФПП, рекомендованные для лечения СРК у взрослых

СОСТАВ	ЛФ	РЕЖИМ ПРИЕМА	КОММЕНТАРИЙ	УУР, УДД
<b><i>Bifidobacterium longum (infantis)</i> 35624</b>	К	1x10 <sup>9</sup> КОЕ <b>(Симбиозис Альфлорекс, 1 капсула)</b> 1 раз в день, ≥28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности симптомов (IBS-SSS) у пациентов с СРК (ROME IV) [34]	<b>A1</b>
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> CNCM I-2494 (DN-173 010), Bioregularis	ФПП	≥1.25x10 <sup>10</sup> КОЕ (Актибио, ≥125 г) 2 раза в день, 42 дня, монотерапия	Уменьшение вздутия живота и улучшение качества жизни (HRQoL), увеличение кратности дефекации у пациентов с СРК-3 (ROME II) [35]	<b>B2</b>
		≥1.25x10 <sup>10</sup> КОЕ (Актибио, ≥125 г) 2 раза в день, 28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности абдоминальной боли у пациентов с СРК-3 (ROME III) [35]	<b>B2</b>
<i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7484, <i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7485, <i>Pediococcus acidilactici</i> CECT 7483	К	3x10 <sup>9</sup> КОЕ (Пробиолог-СРК, 1 капсула) 1 раз в день, 42 дня, монотерапия	Улучшение качества жизни (IBS-QoL) у пациентов с СРК (ROME III) [36]	<b>B2</b>
Гингерол + ментол +	К	7 мг/80 мг/5 мг (Палека, 1 капсула) 1 раз в день, 30 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов (7x7) у пациентов с СРК и СРК/ФД (ROME-IV) [37]	<b>B2</b>
<i>B. longum</i> CBT BG7, <i>B.lactis</i> CBT BL3, <i>B.bifidum</i> CBT BF3, <i>Lactobacillus acidophilus</i> CBT LA1, <i>L.rhamnosus</i> CBT LR5, <i>Streptococcus thermophilus</i> CBT ST3 + ФОС 175 мг + витамин С 12 мг	К	5x10 <sup>9</sup> КОЕ (Лактобаланс, 1 капсула) 1 раз в день, 21 день, монотерапия	Уменьшение выраженности диареи, симптомов диспепсии и абдоминальной боли (GSRS) у пациентов с СРК-Д (КР МЗ РФ) [24]	<b>B4</b>
<i>Lactobacillus paracasei</i> CNCM I 1572 (DG) + ФОС 5,2 г	СФ	5x10 <sup>9</sup> КОЕ (Энтеролактис Фибра, 1 флакон) 1 раз в день, 28 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов (GSRS) у пациентов с СРК-3 (ROME-IV), принимающих мебеверин [38]	<b>C4</b>
<i>Enterococcus faecium</i> ENCfa-68, <i>Bifidobacterium longum</i> BB-46	К	2x10 <sup>7</sup> КОЕ (Бифиформ, 1 капсула) 3 раза в день, 14 дней, вместе с лечением	Улучшение самочувствия (IBS-SSS и IBS-QOL) у пациентов с ПИ-СРК (КР МЗ РФ)	<b>C4</b>

# СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС –

целевой пробиотик, содержащий штамм *Bifidobacterium longum* 35624® с уровнем доказательности А1 для комплексной терапии СРК и уменьшения таких симптомов, как абдоминальная боль, вздутие, запор\*



# СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС

**1**  
миллиард

бактерий ***Bifidobacterium longum* 35624®**  
в каждой капсуле

**БОЛЕЕ  
50**

научных публикаций – одна  
из самых изученных бифидобактерий  
в мире

**15**  
лет

исследований Институтом микробиоты  
Центра Алиментарной Фармабиотики  
(Ирландия), являющимся одним из  
ведущих институтов мира в области  
здоровья пищеварительного тракта



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# *Bifidobacterium longum 35624®*



Включен в рекомендации Всемирной организации гастроэнтерологов<sup>1</sup>



Пробиотик №1 в США в рекомендациях гастроэнтерологов<sup>2</sup>



1. Глобальные практические рекомендации Всемирной гастроэнтерологической организации. Пробиотики и пребиотики. 2023(Электронный ресурс.)  
URL: <https://www.worldgastroenterology.org/guidelines/probiotics-and-prebiotics>

2. Исследование ProVoice 2008-2020

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Как работает *Bifidobacterium longum* 35624®

## СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС



1

Источник бифидобактерий для восстановления баланса и нормализации работы кишечника

2

Борется с проявлениями раздраженного кишечника:

- периодический дискомфорт в кишечнике
- боли в области живота
- проблемы со стулом
- газообразование и вздутие

3

Способствует восстановлению баланса микробиоты



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЕЗ  
ЛАКТОЗЫ  
ГЛЮТЕНА  
ГМО  
БЕЗ



## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С КИШЕЧНИКА!

СИМБИОЗ АЛЬФЛОРЕКС –  
целевой пробиотик для  
здорового микробиома

**Удобный прием - 1 капсула  
в день  
и 1 упаковка на курс!**

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ