



СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС

Оптимальная формула
баланса в кишечнике

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС: общая информация

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТА	СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС
Статус	Биологически активная добавка
Отпуск из аптеки	Без рецепта (OTC)
Действующее вещество	<i>Bifidobacterium longum longum</i> , штамм 35624®, 1 капс 1×10 ⁹ КОЕ*
Форма выпуска	Капсулы кишечнорастворимые белого цвета, 30 шт в упаковке
Срок годности	3 года
Рекомендации по применению	Взрослым 1 капсула 1 раз в день, 1 упаковка на 1 месяц приема
Производство	BIOFARMA, S.r.L. (Италия)



Штамм *Bifidobacterium longum* 35624® показал соответствие всем основным современным требованиям к пробиотиками и доказал свою безопасность^{1,2}

- Пробиотик должен иметь штамм-специфические **доказательства** клинической эффективности и безопасности.
- Исследования механизмов действия отдельных штаммов и проведение клинических испытаний с продуктами для коммерческого использования являются обязательными.
- Действие штамма in vivo может быть прямо противоположным действию in vitro.
- Действие одного штамма не может быть перенесено на другие штаммы, даже если они принадлежат к одному виду.
- Для медицинского использования могут рекомендоваться только продукты с достаточной **доказательной базой**.
- Так как некоторые коммерческие продукты являются комбинацией различных штаммов, обязательно проведение клинических испытаний для каждого комбинированного продукта, потому что различные штаммы могут взаимодействовать или действовать друг против друга.

***Bifidobacterium longum* 35624** включен в рекомендации ВГО с самым высоким уровнем доказательности среди пробиотиков при СРК у взрослых².



1. Цуканов В.В., Васютин А.В., Тонких Ю.Л. Эффективность пробиотиков в лечении синдрома раздраженного кишечника // МС. 2022. №15.
2. Глобальные практические рекомендации Всемирной гастроэнтерологической организации. Пробиотики и пребиотики. 2023(Электронный ресурс.) URL: <https://www.worldgastroenterology.org/guidelines/probiotics-and-prebiotics>

Методические рекомендации Научного сообщества по содействию клиническому изучению микробиома человека (НСОИМ) и Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА) по применению пробиотиков, пребиотиков, синбиотиков, метабиотиков и обогащенных ими функциональных пищевых продуктов для лечения и профилактики заболеваний гастроэнтерологического профиля у взрослых 2024



Препараты и ФПП, рекомендованные для лечения СРК у взрослых

СОСТАВ	ЛФ	РЕЖИМ ПРИЕМА	КОММЕНТАРИЙ	УУР, УДД
<i>Bifidobacterium longum (infantis)</i> 35624	К	1x10 ⁹ КОЕ (Симбиозис Альфлорекс, 1 капсула) 1 раз в день, ≥28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности симптомов (IBS-SSS) у пациентов с СРК (ROME IV) [34]	A1
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> CNCM I-2494 (DN-173 010), Bioregularis	ФПП	≥1.25x10 ¹⁰ КОЕ (Актибио, ≥125 г) 2 раза в день, 42 дня, монотерапия	Уменьшение вздутия живота и улучшение качества жизни (HRQoL), увеличение кратности дефекации у пациентов с СРК-3 (ROME II) [35]	B2
		≥1.25x10 ¹⁰ КОЕ (Актибио, ≥125 г) 2 раза в день, 28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности абдоминальной боли у пациентов с СРК-3 (ROME III) [35]	B2
<i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7484, <i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7485, <i>Pediococcus acidilactici</i> CECT 7483	К	3x10 ⁹ КОЕ (Пробиолог-СРК, 1 капсула) 1 раз в день, 42 дня, монотерапия	Улучшение качества жизни (IBS-QoL) у пациентов с СРК (ROME III) [36]	B2
Гингерол + ментол +	К	7 мг/80 мг/5 мг (Палека, 1 капсула) 1 раз в день, 30 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов (7x7) у пациентов с СРК и СРК/ФД (ROME-IV) [37]	B2
<i>B. longum</i> CBT BG7, <i>B.lactis</i> CBT BL3, <i>B.bifidum</i> CBT BF3, <i>Lactobacillus acidophilus</i> CBT LA1, <i>L.rhamnosus</i> CBT LR5, <i>Streptococcus thermophilus</i> CBT ST3 + ФОС 175 мг + витамин С 12 мг	К	5x10 ⁹ КОЕ (Лактобаланс, 1 капсула) 1 раз в день, 21 день, монотерапия	Уменьшение выраженности диареи, симптомов диспепсии и абдоминальной боли (GSRS) у пациентов с СРК-Д (КР МЗ РФ) [24]	B4
<i>Lactobacillus paracasei</i> CNCM I 1572 (DG) + ФОС 5,2 г	СФ	5x10 ⁹ КОЕ (Энтеролактис Фибра, 1 флакон) 1 раз в день, 28 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов (GSRS) у пациентов с СРК-3 (ROME-IV), принимающих мебеверин [38]	C4
<i>Enterococcus faecium</i> ENCfa-68, <i>Bifidobacterium longum</i> BB-46	К	2x10 ⁷ КОЕ (Бифиформ, 1 капсула) 3 раза в день, 14 дней, вместе с лечением	Улучшение самочувствия (IBS-SSS и IBS-QOL) у пациентов с ПИ-СРК (КР МЗ РФ)	C4

Клинические рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Синдром раздраженного кишечника», категория: взрослые и дети, 2024 год

В 2024 Научно-практическим Советом Минздрава РФ одобрены Клинические рекомендации «Синдром раздраженного кишечника», в которые включен штамм *Bifidobacterium longum (infantis)* 35624®



Министерство
Здравоохранения
Российской Федерации

Клинические рекомендации

Синдром раздраженного кишечника

Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем:
K52.3, K52.9, K58.0, K58.9, K59.1, K59.2, K59.8, K59.9, K58.1, K58.2, K58.3, K58.8

Год утверждения (частота пересмотра):
2024

Пересмотр не позднее:
2026

ID:
892_1

Возрастная категория:
Взрослые, Дети

Специальность:

Разработчик клинической рекомендации

Союз педиатров России, Общероссийская общественная организация "Ассоциация колопроктологов России", Российская Гастроэнтерологическая Ассоциация, Межрегиональная Общественная Организация "Научное сообщество по содействию клиническому изучению микробиома человека", Российское общество детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава России

Таблица 2.
Пробиотические штаммы и составы, эффективные при СРК у взрослых

Состав штаммов	Режим приема	Комментарий	Источник
<i>Bifidobacterium longum (infantis)</i> 35624	1х10 ⁹ КОЕ 1 раз в день, ≥28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности симптомов у пациентов с СРК (ROME IV)	[71]
<i>Bifidobacterium animalis subsp. lactis</i> CNCM I-2494 (DN-173 010), Bioregularis	≥1.25×10 ¹⁰ КОЕ 2 раза в день, 42 дня, монотерапия	Уменьшение вздутия живота и улучшение качества жизни, увеличение кратности дефекации у пациентов с СРК-3 (ROME II)	[72]
	≥1.25×10 ¹⁰ КОЕ 2 раза в день, 28 дней, монотерапия	Уменьшение выраженности абдоминальной боли у пациентов с СРК-3 (ROME III)	[73]
<i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7484, <i>L. plantarum</i> CECT 7485, <i>Pediococcus acidilactici</i> CECT 7483	3×10 ⁹ КОЕ 1 раз в день, 42 дня, монотерапия	Улучшение качества жизни у пациентов с СРК (ROME III)	[74]
<i>Bifidobacterium longum</i> CBT BG7, <i>B. lactis</i> BL3, <i>B. bifidum</i> CBT BF3, <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA1, <i>L. rhamnosus</i> CBT LR5, <i>Streptococcus thermophilus</i> ST3 + ФОС 175 мг + #аскорбиновая кислота 12 мг	5х10 ⁹ КОЕ CBT1 раз в день, CBT21 день, монотерапия	Уменьшение выраженности диареи, симптомов диспепсии и абдоминальной боли у пациентов с СРК-Д (КР МЗ РФ)	[75]
<i>Lactobacillus paracasei</i> CNCM I 1572 (DG) + ФОС 5,2 г	5х10 ⁹ КОЕ 1 раз в день, 28 дней, вместе с лечением	Уменьшение выраженности симптомов у пациентов с СРК-3 (ROME-IV), принимающих мебеверин**	[76]

Штамм *Bifidobacterium longum (infantis)* 35624® приведен в разделе №7 «Факторы, влияющие на исход заболевания или состояния». Штамм рекомендован к применению в дозе 1 капсула (1×10⁹ КОЕ) не менее 28 дней.

СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС –

целевой пробиотик, содержащий штамм *Bifidobacterium longum* 35624® с уровнем доказательности A1 для комплексной терапии СРК и уменьшения таких симптомов, как абдоминальная боль, вздутие, длительное нарушение стула*



СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС

1
миллиард

бактерий ***Bifidobacterium longum* 35624®**
в каждой капсуле

**БОЛЕЕ
50**

научных публикаций – одна
из самых изученных бифидобактерий
в мире

**15
лет**

исследований Институтом микробиоты
Центра Алиментарной Фармабиотики
(Ирландия), являющимся одним из
ведущих институтов мира в области
здоровья пищеварительного тракта



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как работает *Bifidobacterium longum* 35624®

СИМБИОЗИС АЛЬФЛОРЕКС



- 1** Источник бифидобактерий для восстановления баланса и нормализации работы кишечника
- 2** Борется с проявлениями раздраженного кишечника:
 - периодический дискомфорт в кишечнике
 - боли в области живота
 - проблемы со стулом
 - газообразование и вздутие
- 3** Способствует восстановлению баланса микробиоты



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ