

Ожирение и витамин D

Согласно КР

ИМТ ≥ 30 кг/м² –
ожирение

ИМТ от 25 до 29,9 кг/м² –
избыточная масса тела

Объем талии

≥ 94 см у мужчин
и ≥ 80 см у женщин

является признаком
абдоминального ожирения²

Через 8-12 недель

лечения рекомендуется **повторная**
оценка уровня витамина D у пациентов
с морбидным ожирением

**12 000-
24 000 МЕ**

колекальциферола
в день в течение 8 недель
рекомендуется применять
для компенсации
дефицита витамина D
пациентам с ИМТ ≥ 30 кг/м²

(суммарная нагрузочная доза -
800 000-1 200 000 МЕ)¹

По статистике в РФ

62%

- имеют лишний вес

26,2%

- ожирение

**3000-
6000 МЕ**

колекальциферола в день
пациентам с ИМТ ≥ 30 кг/м²
рекомендуется для профилактики
дефицита и недостаточности
витамина D

1. Дефицит витамина D, проект клинических рекомендаций РАЭ, 2022.

2. Клинические рекомендации – Ожирение – 2020 (17.02.2021) – Утверждены Минздравом РФ.

